

地域で何かをはじめてみたいあなたへ・・・

ひこね元気計画21実行委員 メンバー募集!!

「彦根に住めば、元気になれる」をスローガンに、
健康づくりがしやすいまちづくりをすすめている
「ひこね元気計画21」実行委員を募集しています!!

活動の内容・・・

食事チーム、ウォーキング・運動チームのいずれかに所属し、チームごとに開催する概ね月1回程度の会議で、健康づくりがしやすいまちづくりに向けた取り組みを考え、広めます。



食事チームはこんな人を募集しています！

- 食品のカロリーや脂の量が気になる
- 自分や家族の肥満の予防に関心がある
- 現代の日本の乱れた食生活を何とかしたいと思う

ウォーキング・運動チームはこんな人を募集しています！

- 運動の必要性を感じていても、なかなかできない、続かない
- ウォーキングや運動が好き
- 運動不足の人が運動できるようなしくみを考えたい



申し込み方法・・・住所、名前、生年月日、電話番号、応募の動機、希望のチーム名を、電話、郵送、用紙持参、Faxのいずれかで、お知らせください。

事務局：〒522-0041 彦根市平田町670 福祉保健センター健康推進課
電話24-0816 Fax24-5870